

SKILL 1

ANALYSE DER SITUATION

WAS IST DAMIT GEMEINT?

Im Grunde genommen kannst du vor deinem Annäherungsschlag 3 Dinge analysieren:

- Die Balllage
- Die Luft
- Das Grün

1. DAS RELEVANTESTE - DIE LAGE DES BALLES

Die Balllage bestimmt maßgeblich, welche Optionen wir als Spieler haben.

Grund genug sich jene also näher anzuschauen und sich folgende Fragen zu stellen:

1. **Auf welcher Höhe liegt der Ball?** (Abstand zum Boden)
2. **Wie ist der Untergrund?** (weich/fest, schräg/gerade, viel Sand/wenig Sand)
3. **Wie ist der Rasen?** (Fairway, Semirough, Rough, Kahlstelle)

WAS MACHE ICH NUN, WENN ICH AUF DIESE FRAGEN EINE ANTWORT GEFUNDEN HABE?

Das kann ich in diesem Buch leider nicht im Detail beantworten, da die Antwortmöglichkeiten zu individuell sind. Das ist anhängig von deiner Spielstärke. Ich gebe dir hier jedoch zwei Hinweise:

1. Analysiere aufmerksam für die Lage. **Konstant spielt nicht der Spieler, der immer dasselbe tut, sondern derjenige, der sich gut an die sich ständig verändernden Umstände anpassen kann.**
2. Trainiere mit der folgenden Übung und **halte Rücksprache mit deinem Trainer**, welche der Informationen für dich relevant sind. Ganz getreu dem Motto:
So viele wie nötig, so wenig wie möglich.

2. DIE LUFT

Gemeint ist hier der Wind.

Die Lufttemperatur und der Luftdruck spielen im Short Game eine untergeordnete Rolle. Der Wind kann insbesondere bei Annäherungsschlägen mit langsamerem Ballflug den Schlag beeinflussen. So kann der Wind von vorne beispielsweise dabei helfen, einen Ball auf eine kurz gesteckte Fahne zu spielen.

Er kann den Ball jedoch auch seitlich wegdrücken. Ob diese Information für dich bereits relevant ist, musst du selbst oder mit Hilfe deines Trainers einschätzen.

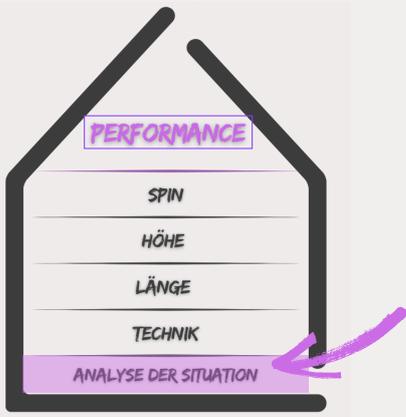
3. DAS GRÜN

Hier landet in der Regel der Ball. Wir sollten uns also Gedanken machen, wie sich der Ball hier verhalten wird.

Nach dem Flug bewegt sich der Ball meist noch eine gewisse Zeit auf dem Boden. Wie verhält sich der Ball nach dem ersten Kontakt mit dem Boden? In welche Richtung springt und rollt er? Das sind Fragen, auf die ich eine gute Einschätzung brauche. Du solltest dir für diese Einschätzung genug Zeit nehmen. So wächst dein Erfahrungsschatz und deine Entscheidungen werden fundierter.

Auf zur ersten Übung!





ANALYSE-BOGEN

ABLAUF

Du wirfst 5 Golfbälle ins Gelände um das Übungsgrün. Die Bälle werden gespielt wie sie liegen und dürfen nicht besser gelegt werden. Ziel ist es, dass du 5 völlig unterschiedliche Situationen kreierst.

Nun hast du die Aufgabe jeden Ball möglichst nah an eine Fahne zu spielen.

Vor jedem Schlag stellst du dich hinter den Ball und arbeitest mit den folgenden zwei Seiten. Markiere die zutreffenden kursiven Texte und fülle die Lücken aus.

MEINE ERSTE INTUITION:

Ich spiele einen (*hohen/mittleren/flachen*) Annäherungsschlag, der seinen Landepunkt _____ hat. Dafür nehme ich folgenden Schläger _____.

1. BALL-LAGE

Beschreibe die Ball-Lage

- Der Ball liegt *auf dem Fairway / im Semirough (a) / im Rough (a) / auf einer Kahlstelle / im Bunker (b)*.
- Der Untergrund ist *weich / mittel / hart*.
- Der Untergrund ist *gerade / folgende Schräglage* _____.
- Ich komme ungehindert an den Ball *ja / nein*.

(a) Mein Ball liegt im (Semi- / Rough)

- Das Gras ist *dicht / mittel / dünn*
- Der Ball liegt *unten drin / mittel / oben auf*
- Die Wuchsrichtung ist in *Zielrichtung / gegen Zielrichtung / links / rechts*
- Das Gras ist *trocken / feucht / nass*

(b) Mein Ball liegt im Bunker

- Die Sandmenge im Bunker ist *wenig / mittel / viel*
- Der Sand ist *fein / mittel / grob*
- Der Sand ist *trocken / feucht / nass*
- Der Ball liegt *oben / mittel / Steckschuss*

Besonderheiten:

2. DIE LUFT

Beschreibe die Luft

- Wir haben *keinen / schwachen / starken* Wind.
- Der Wind kommt von _____.
- Der Wind hilft mir _____, weil _____.

3. DAS GRÜN

Beschreibe deinen Landepunkt.

- Der Untergrund bei meinem Landepunkt ist *auf / neben* dem Grün.
- Dort ist *Grün / Vorgrün / Semirough*.
- Der Boden ist dort *weich / mittel / hart*.
- Der Boden ist dort *gerade / geneigt (links, rechts, in Zielrichtung, gegen Zielrichtung)*
- Das Gras ist dort *trocken / feucht / nass*.
- Der Landepunkt ist *über / unter* mir.

Beschreibe das gewünschte Verhalten nach dem Landepunkt.

- Mein Ball rollt *viel / mittel / wenig* (über Spin und/oder Landewinkel)
- Das Break ist _____.
- Der Ball soll nach dem Schlag _____ dem Loch liegen, da _____.

NACH EIFRIGER ÜBERLEGUNG SPIELE ICH DEN SCHLAG WIE FOLGT:

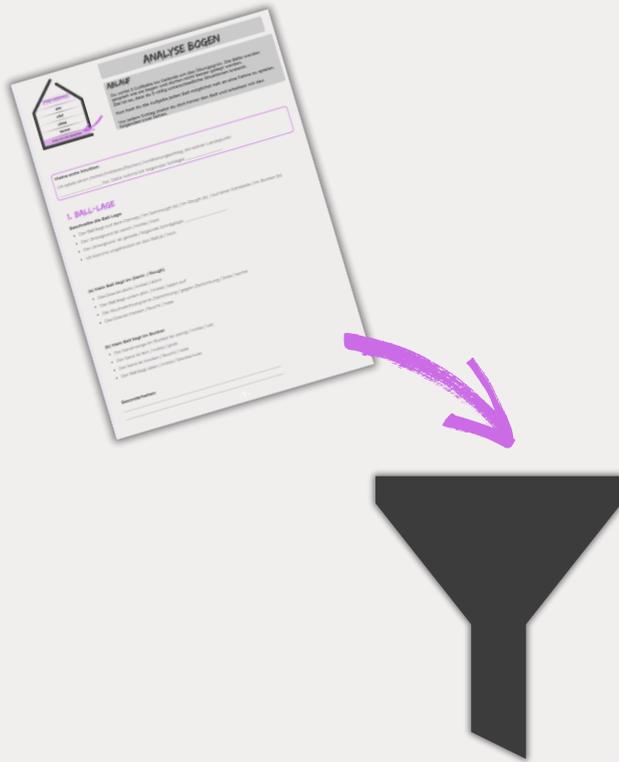
DEINE "IMMER-ANALYSE"

Nun gilt es, diese Überlegungen für dich zu filtern.

Wahrscheinlich hast du dir noch nie so viele Gedanken über einen Annäherungsschlag gemacht. Vielleicht fragst du dich: „Was bringt mir die Information, dass der Ball mittig oder oben auf dem Semirough liegt?“

Und in der Tat kann es zu viel für einen Spieler sein. Eine gute Vorbereitung vor dem Schlag bedeutet, das richtige Maß an Informationen zu sammeln.

Baue dir nun deine eigene perfekte Routine vor dem Schlag. Eine sogenannte **Pre-Shot Routine**. Diese machst du in Zukunft **vor jedem Annäherungsschlag**. Dafür nimmst du die vorangegangene Übung und filterst die wichtigsten Informationen für dich raus. **Das machst du am besten zusammen mit deinem Trainer.**



AUF DIESE 6 ÜBERLEGUNGEN KANN ICH BEI KANN ICH BEI KEINER ANNÄHERUNG VERZICHTEN:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____